

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Lidya Shafika Putri  
NIM : 191140100002  
Program Studi : D3 Fisioterapi  
Fakultas : Kesehatan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Bagas Anjasmara, S.Tr.Ft., M.Fis  
NIK/NIP : 220663  
Program Studi : D3 Fisioterapi  
Fakultas : Kesehatan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

**Judul** : Perbedaan *Nordic Hamstring Exercise* Dan *Contract Relax Stretching* Terhadap Peningkatan Fleksibilitas Pada Mahasiswa Dengan *Hamstring Tightness* Di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**Kata Kunci** :  
Contract Relax Stretching, Fleksibilitas hamstring, Hamstring tightness, Nordic Hamstring Exercise

**TELAH:**


1. Dिसesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing

  
(Bagas Anjasmara, S.Tr.Ft., M.Fis)  
220663

Sidoarjo, (21/09/2022)

Mahasiswa

  
(Lidya Shafika Putri)  
191140100002

\*Centang salah satu.